



Hinduism. Hur är det att vara hindu i Jönköping år 2012?

Anna Lindman Barsk åker hem till Nayana som startar varje morgon med att offra mat och utföra solhälsningar och meditation.

Nayana säger att hon bara genom att titta på Anna kan avgöra vilken kroppstyp hon är enligt den urgamla läkekonsten ayurveda och Anna frågar sig varför så många svenskar lockas av det som Nayana tror på.

Hinduism är ett begrepp för religioner och sedvanor som hör samman med olika folkslag i Indien. Ordet "hindu" är persiska och betyder just indier. På svenska betyder ordet hindu att man tillhör religionen. Vad gäller hinduismen använder indierna själva beteckningen Sanatana dharma, vilket betyder den eviga läran eller den eviga sanningen.

De flesta av anhängarna bor i Indien, men det finns stora minoriteter i resten av Syd- och Sydostasien. "Gud är bara en" – men varje avbild symboliserar guds olika kvaliteter. Vissa inom hinduismen tror på en gud, medan andra tror på flera. Men gemensamt är tron på karma, återfödelse (reinkarnation) och kon som helig. Det finns runt en miljard hinduer i världen.

Indiens äldsta religiösa litteratur är de fyra Vedaskrifterna. Veda är en helig skrift från omkring 1500 f.Kr. Ayurveda bygger på föreställningen om att det finns tre olika kroppstyper: Vata, pitta och kapha. Texterna skrivna på sanskrit används fortfarande, främst av präster som reciterar hymnerna och bönerna.

Ayurveda är en 5 000 år gammal läkekonst från Indien. Ordet betyder "kunskap om livet". Både ayurveda och hinduismen kommer från veda.

Speltid: 28 min.

Från: 13 år

Ämne: Religion

Originaltitel:

Från Sverige till himlen

Programledare:

Anna Lindman Barsk

Produktion:

©Sveriges Television, 2012

Svensk version:

©Filmo, 2012

Ansvarig utgivare:

Bertil Sandberg

Filmnr: 7224

Nyckelord

Mantra

Ayurvediska principer

Prasad

Yoga

Arrangerat äktenskap

Karma

Klangmeditation

Yoga

Meditation

Tro

Religion

Andlighet

Bön

Aktiviteter före visning

Vilka religioner kan ni komma på tillsammans i klassen? Ha en kort gruppdiskussion där ni säger dem ni kommer på.

Det här programmet handlar om hinduism. Vad vet ni om denna tro? Diskutera i klassen!

I programmet tar man upp att många längtar och söker efter en andlig aspekt av tillvaron. Fundera tyst en stund. Stämmer det in på dig? Om det är så för dig: Skriv ned tre olika nyckelord för vad just du längtar efter.

Frågor efter visning

1. I filmen utför mamman varje dag ett antal ritualer. Diskutera vilka för- och nackdelar man kan se med det.
2. Vad är prasad för någonting?
3. Karma sägs vara det som bestämmer ens nästa liv? Hur kan man påverka sin karma? Kan du se för- och nackdelar med det här sättet att tänka?
4. I filmen rör sonen sin mammas fötter för att visa respekt. Hur ser du på det? Är det bra eller dåligt att göra så?
5. Förklara övergripande vad ayurveda är för någonting.

Aktiviteter efter visning

Ta reda på mer om hinduismen. Välj ut en av dess högtider och återberätta i klassen hur man firar den. Du kan t.ex. söka efter filmklipp på nätet, eller skriftlig information. När du gör det kan du samtidigt undersöka om det finns några skillnader i hur man firar i Sverige mot andra länder.

För många religiösa handlar olika religiösa traditioner mer om kultur än teologi. Diskutera och försök komma på några exempel, samt vilka för- och nackdelar det kan ha för ett vardagsliv i Sverige. Hur tror du det är att praktisera en tro i Sverige, om du utgår från hinduismen som exempel?

Den här programserien (om ni sett flera av dem) presenterar en del mer eller mindre extrema inriktningar av olika religioner. Vilka övergripande likheter och skillnader kan du lägga märke till? Ge gärna några exempel!

Valfri uppgift:

Skapa en religiös fest över gränserna. Dela in er i grupper. Välj ut en speciell mat som serveras under en religiös festival - valfritt vilken - och tillaga den. Alla grupper lagar olika maträtter. Servera sen allt vid samma tillfälle. Berätta för och diskutera med varandra om maten. Varför har mat en så viktig roll under religiösa festivaler (eller frälsningsnaden av den)? På vilket sätt har ingredienser och tillagningssätt betydelse ibland? På vilka sätt skiljer sig de olika rätterna?



Internetkällor

<http://www.to-life.se/hinduism.htm> - om hinduism
<http://www.resoteket.se/indien/91-om-landet/244-hinduismen-mer-om-hinduismen> - mer om hinduismen
<http://sv.wikipedia.org/wiki/Religion> - om religion
<http://sv.wikipedia.org/wiki/V%C3%A4rldsreligion> - om världsreligioner
<http://www.religion.nu/> - en pedagogisk guide till olika religioner
<http://www.so-rummet.se/kategorier/religion> - SO-rummet om religionskunskap
<http://www.fri-sverige.se/index.shtml> - sajt som berättar om olika sekter och avhoppare
http://www.svt.se/2.150472/fran_sverige_till_himlen - SVT:s hemsida om serien
www.ne.se - Nationalencyklopedin
www.google.se - Användbar sökmotor
www.dn.se - Dagens nyheter
<http://www.thefactlab.com/?setcountry=Other&setlanguage=Swedish> / - Dagens nyheters skolsajt
www.wikipedia.se - Bra nätencyklopedi
www.filmo.se