



Att säga ja och nej

FAKTAFILM

I filmen *Att säga ja och att säga nej* belyser rätten att definiera sina egna gränser för att både kunna säga ja och nej till sex. Filmens fokus är kommunikation, att våga berätta vad en vill, att våga ta initiativ, men också att kunna ta emot ett nej på ett respektfullt sätt. "Tema- Att säga ja och att säga nej" vill uppmuntra till att både tänka kring ömsesidighet och att ärligt kommunicera om sex.

Som lärare är det viktigt att komma ihåg att tjejers och killars lust är lika olika som lika och att det i hög grad är normer kring killars och tjejers sexuella handlingsutrymme som påverkar hur detta uttrycks. Medelåldern för den sexuella debuten är 16 år men åldern varierar kraftigt, tjejer debuterar generellt något tidigare än killar. Majoriteten är nyktra och beskriver sin sexdebut (med en partner) som en positiv upplevelse. Som fortbildning rekommenderar vi dig att läsa UngKAB och ta del av ungdomars attityder och sexuella hälsa. Undersökningen hittar du [här](#).

Obs – Alla uppgifter knutna till denna film kan du se om du klickar på länkarna nedan.

Övningar för högstadiet: [Biologi](#), [Samhällskunskap](#)

Övningar för gymnasiet: [Naturkunskap 1a1](#), [Biologi 2](#), [Samhällskunskap 1a1](#)

Speltid: 11 min

Produktionsland: Sverige

Svensk version: Filmo/Cinebox, 2014

Ansvarig utgivare: Mia Lund Arnell/Ann Nordström

Filmnr: 1626

Kategorier: Kroppen, Sex & Lust, Makt & Rättigheter, Alkohol & Droger, Etik & Livsfrågor, Könsroller