



Bacillakuten

I Bacillakuten får vi lära oss om våra vanligaste sjukdomar och krämpor. Varför blir vi sjuka? Vad är det egentligen som händer i kroppen, och hur kan vi göra för att undvika att bli sjuka? Detta är några av de frågor som programmet kretsar kring.

Magen

I detta avsnitt av *Bacillakuten* får vi lära oss mer om hur magen fungerar. Vi får bland annat se hur tarmarna kan få plats trots att de är flera meter långa, och så får vi följa med till bajslobbet och titta närmare på de små djur som kan leva i tarmarna och göra oss sjuka. Vi får också lära oss några enkla knep för att hålla magen frisk och fri från magknip. Som en extra bonus berättar även Bacillakutens expert om vanliga problem med våra snippor och snoppar.

I magen finns magsäcken, tarmarna och andra organ som tillsammans ser till att vi får den näring vi behöver. När vi äter hamnar maten i magsäcken. Där blandas den med magsaft och knådas till en smet. Magsäcken är veckad inuti för att kunna bli stor när mycket mat behöver få plats, och liten när den är tom. Maten stannar i magsäcken i ungefär fyra timmar, sen fortsätter den ner i tarmarna. Tarmarna rör på sig hela tiden, och transporterar den nedbrutna maten nedåt. I tarmarna lever bakterier som släpper ut gaser. När tarmarna rör på sig kan man höra att magen kurrar, och då är det luften och gaserna i magen som flyttar på sig. Till slut kommer luften ut som fisar. Man kan få ont i magen om inte bajset och fisarna får komma ut. Om man har ont i magen men det inte kommer något bajs eller några fisar kan man pröva att röra på sig. Om man har varit stilla länge kan nämligen tarmarna också sluta röra på sig, och då kan bajs och fisar fastna och göra ont.

Förutom att bajs och fisar kan göra ont om de inte får komma ut kan man få ont i magen av andra skäl. I bajslobbet jobbar man med att undersöka bajs med mikroskop för att se om det finns några bakterier eller parasiter som inte borde vara där. Bakterierna är så små att man bara kan se dem i mikroskop, men maskar som lever i tarmen kan bli flera decimeter långa. Om man har fått mask i magen märker man det oftast genom att det kliar i rumpan. Då ska man prata med en vuxen, som sedan kan kontakta en doktor och skaffa medicin. Om man blir magsjuk är det ofta för att kroppen vill göra sig av med dålig mat eller elaka bakterier. Då behöver man oftast inte äta någon medicin. För att vara snäll mot magen ska man tänka på att äta lagom mycket, dricka mycket vatten och röra på sig mycket.

Speltid: 25 min

Från: 5 år

Ämne: Hälsa, Biologi, Kroppen

Originaltitel: Bacillakuten - Magen

Produktion:
© SVT, 2014

Svensk version:
© Cinebox, 2014

Ansvarig utgivare:
Ann Nordström

Filmmnr: 1586



Frågor att prata om efter filmen

1. Vilka uppgifter har magsäcken?
2. Om man inte rör på sig tillräckligt kan man få ont i magen. Varför är det så?
3. Hur märker man att man har mask i magen?
4. Vad kan man göra för att vara så snäll mot magen som möjligt?
5. Vilken är den vanligaste anledningen till att det svider och gör ont i snippan och på snoppen?



Här kan du hämta mer information

<http://www.1177.se/Stockholm/Fakta-och-rad/Sjukdomar/Ont-i-magen/> - Vårdguidens hemsida om magont.

<http://www.1177.se/Stockholm/Fakta-och-rad/Sjukdomar/Springmask/> - Vårdguidens hemsida om springmask.

<http://www.1177.se/Stockholm/Fakta-och-rad/Sjukdomar/Spolmask-hos-barn/> - Vårdguidens hemsida om mask i magen.

<http://www.ur.se/Produkter/151134-Doktor-Karins-stetoskop-Magen-och-tarmarna> - Program från Utbildningsradion om magen om tarmarna.

<http://www.magtarmfonden.se/mag-tarmskolan.html> - Fakta om magens olika organ och hur de fungerar. Bakom sidan står Mag-tarmfonden.

<http://www.umo.se/Kroppen/> - På Ungdomsmottagningens hemsida finns massor av info och svar på frågor om kroppen, snoppar och snippor.

www.ne.se - Nationalencyklopedin

www.google.se - Användbar sökmotor

<http://www.thefactlab.com/?setcountry=Sweden&setlanguage=Swedish> - Dagens nyheters skolsajt

www.wikipedia.se - bra nätencyklopedi

<http://www.cinebox.se/> - Cinebox hemsida

Bacillakuten är perfekt att utgå från i biologiundervisning utifrån det centrala innehållet i Lgr11:

I årskurs 1-3, naturorienterande ämnen, sid 112, Lgr11

Kropp och hälsa:

"Betydelsen av mat, sömn, hygien, motion och sociala relationer för att må bra",

"Människans kroppsdelar, deras namn och funktion", och

"Människans upplevelser av ljus, ljud, temperatur, smak och doft med hjälp av olika sinnen"

