



**Speltid:** 14 min

**Från:** Barn tillåten

**Ämne:** Sorg och död, Hälsa och vård

**Originaltitel:** Snoffe, Döden och Jag - kan man förbereda sig för döden?

**Produktion:**  
© SVT, 2013

**Svensk version:**  
© Cinebox, 2013

**Ansvarig utgivare:**  
Ann Nordström

**Filmnr:** 1568

## Snoffe, Döden och Jag - kan man förbereda sig för döden?

*För att livet ska kunna finnas måste också döden finnas. Vi vet helt säkert att vi kommer att dö en dag, vi vet bara inte hur och när. Det vanligaste är att man dör när kroppen helt enkelt är för gammal och trött för att orka fortsätta. Trots att vi vet att döden är en del av naturens gång är det alltid sorgligt när någon dör.*

*I serien Snoffe, döden och jag får vi komma döden nära. Vi får träffa olika barn vars husdjur ska dö eller har dött. Ett husdjur kan vara en bästa vän, någon man kan prata med och någon som håller en sällskap. När djuret plötsligt inte finns där längre väcks många tankar och frågor. Kommer man att ses igen? Vart tar man egentligen vägen när man har dött, och finns det ett liv efter döden?*

## Kan man förbereda sig för döden?

Elisabeths hamster Kirre är väldigt gammal, han kan dö när som helst. Kroppens celler kan dela sig och byta ut gamla celler mot nya. På så sätt kan vi reparera oss själva. Men cellerna kan bara dela sig ungefär 50 gånger, sedan orkar inte kroppen reparera sig själv längre. Så är det för både människor och djur, och det är därför vi inte kan leva för evigt, hur friska vi än håller oss. Kirre har levt ett ovanligt långt liv för en hamster, men nu orkar hans kropp inte längre. När Kirre dör är det en så kallad naturlig död. Det betyder att han inte dog i en olycka eller i för låg ålder.

Trots att Elisabeth visste att Kirre snart skulle dö blev hon väldigt ledsen när det hände. Hur mycket man än förbereder sig på döden är det alltid sorgligt, men sorgen är inte farlig, utan viktig för att kunna ta farväl. Det är också viktigt att man inte behöver bära sorgen själv, utan att familj och kompisar lyssnar och tröstar när man är ledsen.

## Frågor att prata om efter visning

1. Skulle du vilja leva för evigt? Varför/varför inte?
2. Vad tror ni skulle hända om ingen någonsin dog? Hur skulle världen se ut då?
3. Är det bra att kunna sörja? Varför/varför inte?
4. I filmen sägs att döden lär oss något om livet, vad tror ni menas med det?



## Här kan du hämta mer information

<http://www.ts.skane.se/fakta/doden-och-begravningen>  
- Webbplats med sida om döden, begravningar och ritualer från Kultur Skåne och Region Skånes kulturförvaltning.

<http://www.umo.se/att-ma-daligt/sorg/> - Ungdomsmottagning på internet med sida om sorg. Bakom sidan står alla Sveriges landsting och regioner.

<http://fof.se/tidning/2001/7/reinkarnation-en-vasterlandsk-missupfattning> - Artikel om reinkarnation i tidskriften Forskning & Framsteg. Artikeln är svår.

<http://www.raddadjuren.se/nar-familjedjur-dor/> - Sida om hur det är när ett husdjur dör. En psykolog och en veterinär svarar på frågor om sorg och när det är bäst för djuret att få somna in. Bakom sidan står organisationen djurens rätt.

[www.ne.se](http://www.ne.se) - Nationalencyklopedin

[www.google.se](http://www.google.se) - Användbar sökmotor

<http://www.thefactlab.com/?setcountry=Sweden&setlanguage=Swedish> - Dagens nyheters skolsajt

[www.wikipedia.se](http://www.wikipedia.se) – bra nätencyklopedi

<http://www.cinebox.se/> - Cinebox hemsida

## Nyckelord/teman

Döden, livet, sorg, saknad, tomhet, begravning, minne, reinkarnation, återfödelse, symbolik, kärlek, tro, återfödelse, husdjur.



Serien *Snoffe, Döden och Jag* lämpar sig bra för diskussion utifrån målen i det centrala innehållet i Lgr11 i flera ämnen:

### I årskurs 1-3, samhällsorienterande ämnen, sid 200, Lgr11

Att leva tillsammans

*"Livsfrågor med betydelse för eleven, till exempel gott och ont, rätt och orätt, kamratskap, könsroller, jämställdhet och relationer"*

Att leva i närområdet

*"Religioner och platser för religionsutövning i närområdet"*

### I årskurs 1-3, biologi, sid 113, Lgr11

Berättelser om natur och naturvetenskap

*"Skönlitteratur, myter och konst som handlar om naturen och människan" och "Berättelser om äldre tiders naturvetenskap och om olika kulturers strävan att förstå och förklara fenomen i naturen"*