



## **Hjärta & hjärna: I kaffekoppen**

### **KÄLLOR, KONTAKT OCH ÖVRIG INFORMATION**

#### **KÄLLOR:**

1. Oatly. Så har vi räknat.
2. Poore, J., & Nemecek, T. (2018). Reducing food's environmental impacts through producers and consumers. *Science*, 360(6392), 987–992.
3. Guibourg C & Briggs H. Climate change: Which vegan milk is best? Februari 2019.
4. Livsmedelverket. Ägg, mjölk och ost.
5. Rööf, E., Patel, M., & Spångberg, J. (2015). Miljöpåverkan från mjölk och havredryck (Rapport 083). SLU, Sveriges lantbruksuniversitet.
6. International Agency for Research on Cancer – 2016 - IARC Monographs evaluate drinking coffee, maté, and very hot beverages
7. Bakkman, Johansson, Richert - Vego i världsklass: hållbar mat för en aktiv livsstil
8. Killer, S. C., Blannin, A. K., & Jeukendrup, A. E. (2014). No evidence of dehydration with moderate daily coffee intake: a counterbalanced cross-over study in a free-living population. *PLoS One*, 9(1).
9. Armstrong, L. E. (2002). Caffeine, body fluid-electrolyte balance, and exercise performance. *International journal of sport nutrition and exercise metabolism*, 12(2), 189-206.



## **KONTAKTA REDAKTIONEN:**

E-post: [hjarta@ur.se](mailto:hjarta@ur.se)

Telefonsvarare: 08-7849693

Instagram: [ur\\_officiell](#)

Facebook: [Utbildningsradion](#)

Du hittar alla episoder av Hjärta & Hjärna på [urplay.se](http://urplay.se) eller där poddar finns.