

Menstruationscykeln och p-piller

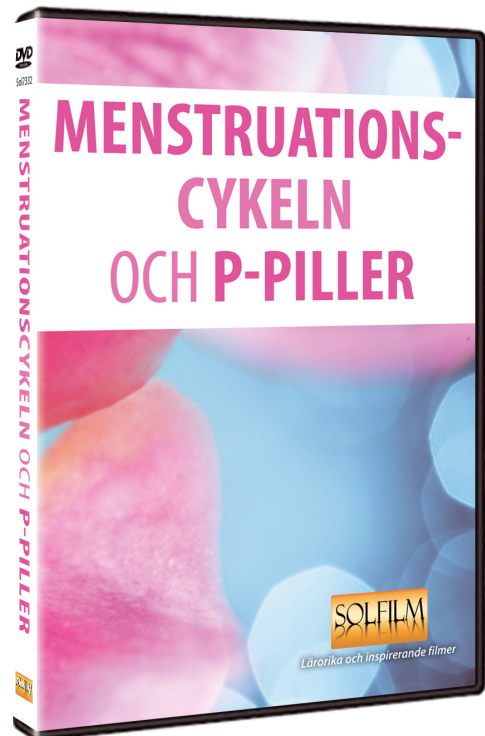
Filmens innehåll

I den här filmen tittar vi på vad som händer i kroppen när tjejer får mens. Vilka hormoner är det som styr menstruationscykeln och hur går det till?

Vi lär oss om de olika organ som påverkas av menstruationscykeln, samt tittar närmare på p-piller och hur de fungerar.

Undervisningen i biologi (högstadiet) ska behandla följande innehåll enligt läroplan:

- Människans sexualitet och reproduktion samt frågor om identitet, jämställdhet, relationer, kärlek och ansvar. Metoder för att förebygga sexuellt överförbara sjukdomar och oönskade graviditeter på individnivå, på global nivå och i ett historiskt perspektiv.
- Kroppens celler, organ och organsystem och deras uppbyggnad, funktion och samverkan.



Filmfakta

Ämne: Biologi

Ålder: Från 13 år (H, Gy)

Speltid: 13 minuter

Svenskt tal

Produktion: FWU, Tyskland

Inlärningsmål:

- Att lära sig om menstruationscykeln samt om preventivmedel ger en kännedom om den egna kroppen. Man lär sig även om metoder att förebygga en oönskad graviditet.

Menstruationscykeln och p-piller

Diskussionsfrågor

Det är viktigt att läraren/ledaren förbereder övningarna kring filmen och funderar igenom hur diskussioner och svar ska hanteras. Dela gärna upp gruppen i mindre grupper och låt deltagarna först skriva ned sina svar. Anpassa gärna materialet och fördela eventuellt frågorna bland grupperna.

Innan filmen

- Vad vet du om vad som händer i kvinnans kropp när hon har mens?
- Känner du till några preventivmedel och hur de fungerar?

Under/efter filmen

- Var någonstans börjar processen som sätter igång menstruationscykeln? Berskriv.
- Beskriv kvinnans inre könsorgan.
- Hur sätts mognandet av äggblåsorna igång?
- Beskriv hur ägglossningen går till.
- När kan äggcellen bli befruktad?
- När blir tjejen lättast gravid?
- Hur blir livmodern redo för att ta emot en befruktad äggcell?
- Varför börjar livmoderslemhinnan brytas ned?
- Vad innehåller menstruationen?
- Hur fångar kvinnor upp blodet?
- Vad innebär PMS? När upplever man det?
- Hur lång kan en menstruationscykel vara? Vad kan påverka längden?
- Vad skyddar kondomer mot?
- Hur förhindrar p-piller en graviditet?
- Hur förhindrar minipiller en graviditet?
- Vilka olika glömskemarginaler har p-piller jämfört med minipiller?
- Vet du hur de andra preventivmedlen som nämns i filmen fungerar?

Sammanfattning

- Vad lärde du dig för nytt av att titta på filmen?
- Vad tycker du var viktigast med filmen?

Uppgifter

- **Individuell uppgift:** Ta reda på mer om preventivmedel. Vilka olika preventivmedel är vanligast och hur fungerar de? Hur reagerar kroppen när man använder preventivmedel som påverkar hormonnivåer? Är det ofarligt? Leta upp information om olika preventivmedel och jämför de med varandra.
- **Gruppuppgift:** Dela upp klassen i olika grupper. Grupperna formulerar en frågeställning kring menstruationscykeln och p-piller t. ex:
 - Hur gjorde kvinnor förr i tiden för att fånga upp mensblödningen?
 - Vad innebär PMS och finns det något man kan göra för att lindra PMS?
 - När kvinnan blir äldre slutar menscykeln, det kallas klimakteriet. Hur påverkas kroppen då och hur mår man när man går igenom klimakteriet?

Grupparbetet ska sedan svara på frågeställningen. Presentera arbetet för gruppen på stora ritblock, som webbsida, bok, film eller som en serietidning.

