



**Thaibuddism.** Anna Lindman Barsk reser till Dalarna för att ta reda på hur det är att vara thaibuddhist i Sverige. Mullika från Thailand bor i Ludvika men har funnit sitt andra hem i ett thaibuddhistiskt tempel i skogen utanför Borlänge. Mullika tar med Anna på en buddhistisk retreat bland thailändska munkar som tagit sig till Dalarna för att leva i celibat och sprida den buddhistiska läran.

I Thailand tillhör nästan 95 % av befolkningen theravada-buddismen. Buddismen grundades i Indien för över 2 000 år sen av Siddhartha Gautama, som också kallas Buddha, vilket betyder "den upplyste". Theravada betyder ungefär "de äldstes lära" och är en gren av buddismen som kommer ifrån Sri Lanka. Inom Theravada-buddhism tror man att det finns en enda buddha, till skillnad från en annan buddhistisk gren (Mahayana).

Enligt all buddism återföds man i nästa liv, och vad vi återföds till bestäms av hur vi levit, av vår karma. Buddister strävar efter att slippa återfödelsens kretslopp. Målet är upplysning och nirvana. Bra karma får man genom att göra goda gärningar, men även meditation är viktigt. Theravada-läran inom buddismen är vitt spridd över världen och finns representerad med munkar och troende i nästan alla länder. Däremot kan det vara svårare att leva som Theravada munk eller nunna i länder som inte följer buddhistisk tradition.

De regler som ses som svårast att leva efter är till exempel att munkar och nunnor inte får arbeta, hantera pengar, lyssna på musik eller laga mat. Lägger man sedan till den speciella klädseln och det rakade håret kan det leda till att munkar och nunnor sticker ut och har svårare att accepteras i västerländska kulturer.

**Speltid:** 28 min.

**Från:** 13 år

**Ämne:** Religion

**Originaltitel:**

Från Sverige till himlen

**Programledare:**

Anna Lindman Barsk

**Produktion:**

©Sveriges Television, 2012

**Svensk version:**

©Filmo, 2012

**Ansvarig utgivare:**

Bertil Sandberg

**Filmnr:** 7225

**Nyckelord**

Goda gärningar

Buddha

Munkar

Offer

Återfödelse

Karma

Retreat

Tro

Religion

Andlighet

Bön

## Aktiviteter före visning

Vilka religioner kan ni komma på tillsammans i klassen? Ha en kort gruppdiskussion där ni säger dem ni kommer på.

Det här programmet handlar om buddism. Vad vet ni om denna tro? Diskutera i klassen!

I programmet tar man upp att många längtar och söker efter en andlig aspekt av tillvaron. Fundera tyst en stund. Stämmer det in på dig? Om det är så för dig: Skriv ned tre olika nyckelord för vad just du längtar efter.

## Frågor efter visning

1. Vad kännetecknar en god buddist?
2. Varför får kvinnor inte vidröra munkar, och hur löser man det praktiskt?
3. Vad är en retreat?
4. Hur kommer det sig att det finns så många theravada-buddister i Sverige?
5. Vad offerar kvinnan i filmen – ge några exempel!

## Aktiviteter efter visning

Ta reda på mer om theravada-buddismen. Välj också ut en av dess högtider och återberätta i klassen hur man firar den. Du kan t.ex. söka efter filmklipp på nätet, eller skriftlig information. När du gör det kan du också undersöka om det finns några skillnader i hur man firar i Sverige mot andra länder.



För många religiösa handlar olika religiösa traditioner mer om kultur än teologi. Diskutera och försök komma på några exempel, samt vilka för- och nackdelar det kan ha för ett vardagsliv i Sverige. Hur tror du det är att praktisera en tro i Sverige, om du utgår från buddismen som exempel?

Vad har bönen för gemensam betydelse i olika religioner? Ta reda på mer! Leta reda på några olika exempel på bön, det kan vara i skriftlig form eller som en inspelad ljud- och bildsekvens.

Den här programserien (om ni sett flera av dem) presenterar en del mer eller mindre extrema inriktningar av olika religioner. Vilka övergripande likheter och skillnader kan du lägga märke till? Ge gärna några exempel!

## Valfri uppgift:

Skapa en religiös fest över gränserna. Dela in er i grupper. Välj ut en speciell mat som serveras under en religiös festival - valfritt vilken - och tillaga den. Alla grupper lagar olika maträtter. Servera sen allt vid samma tillfälle. Berätta för och diskutera med varandra om maten. Varför har mat en så viktig roll under religiösa festivaler (eller fränsaknaden av den)? På vilket sätt har ingredienser och tillagningssätt betydelse ibland? På vilka sätt skiljer sig de olika rätterna?

## Internetkällor

<http://sv.wikipedia.org/wiki/Theravada> - om theravada-buddismen  
[http://www.vbv.se/buddhism\\_index.html](http://www.vbv.se/buddhism_index.html) - en beskrivning av den buddhistiska läran  
<http://www.dhamma.se/studieplan/intro.htm> - en "studieplan" i buddhism  
<http://sv.wikipedia.org/wiki/Religion> - om religion  
<http://sv.wikipedia.org/wiki/V%C3%A4rldsreligion> - om världsreligioner  
<http://www.religion.nu/> - en pedagogisk guide till olika religioner  
<http://www.so-rummet.se/kategorier/religion> - SO-rummet om religionskunskap  
<http://www.fri-sverige.se/index.shtml> - sajt som berättar om olika sekter och avhoppare  
[http://www.svt.se/2.150472/fran\\_sverige\\_till\\_himlen](http://www.svt.se/2.150472/fran_sverige_till_himlen) - SVT:s hemsida om serien  
[www.ne.se](http://www.ne.se) - Nationalencyklopedin  
[www.google.se](http://www.google.se) - Användbar sökmotor  
[www.dn.se](http://www.dn.se) - Dagens nyheter  
<http://www.thefactlab.com/?setcountry=Other&setlanguage=Swedish/> - Dagens nyheter skolsajt  
[www.wikipedia.se](http://www.wikipedia.se) - Bra nätencyklopedi  
[www.filmo.se](http://www.filmo.se)