

REN OCH FRÄSCH

om kroppen och tänderna



Före filmvisningen

- Fråga eleverna hur de sköter sin hygien, får man hjälp av mamma och pappa?
- Hur ofta borstar de sina tänder? Äter de godis?
- Varför tror eleverna att det är viktigt att sköta sin personliga hygien.

Ord att förklara

Bakterier, fräter, karies, rotera, infektion, ljumskar, puder, underlivet, lödder

Efter filmvisningen - frågor till eleverna - sök svaren

TÄNDERNA

- Hur ofta ska man borsta tänderna. När är det viktigast?
- Varför är det viktigt att låta tänderna vila mellan målen?
- Vad är det som orsakar hål i tänderna?
- Vad bör man inte dricka när man är törstig?
- Varför är det nyttigt för tänderna att tugga maten ordentligt?
- Vad är flour?
- Vad är karies?

KROPPEN

- Varför är det bra att svettas? När svettas vi?
- När luktar svett?
- Vad kommer ordet lördag ifrån?
- Hur ofta bör man tvätta håret?
- Vilka delar av kroppen är viktigast att tvåla in?
- Hur får man bort huvudlöss?
- Varför och när ska man tvätta händerna?
- Vad samlas under naglarna?

