

## VAD BETYDER ORDEN?

- Livmoder
- Ägglodare
- Äggstockar
- Slidöppning
- Slida
- Slemhinna
- Befruktning
- Mens
- Könsmogen
- Oregelbunden
- Klimakteriet
- Mensskydd
- Menskopp

## VAD HAR DU LÄRT DIG?

Ge exempel på något som du lärt dig genom att titta på utbildningsklippet.

### FRÅGA

Under vilken tid i livet brukar tjejkroppar ha mens?

### UNDERSÖK

Vilka slags mensskydd finns det och hur fungerar de? Dela in er i grupper och välj ut de mensskydd ni är mest nyfikna på. Det kanske finns exempel på skolan som ni kan ta isär och utforska?

Rita en bild och beskriv med text hur mensskyddet fungerar. Skriv även vad som verkar bra eller dåligt med mensskyddet.

## QUIZ

- a) Varför fylls slemhinnan i livmodern med blod?
- För att kunna ta hand om spermier
  - För att bli av med gammalt blod
  - För att kunna ta emot ett ägg
  - För att du ska kunna kissa
- b) Hur gamla brukar tjejkroppar vara då de får sin första mens?
- Det är olika, men ofta mellan 12–15 år
  - När man fått barn första gången
  - När man är baby
  - När man kommit i klimakteriet
- c) Hur mycket mens brukar det komma varje gång?
- Ca 1 liter
  - Ca 0,5 deciliter
  - Ca 1 milliliter
  - Ca 1,5 deciliter

## LÄRARTIPS!

Vi har 20200612 skapat en delad **Kahoot!** som du gärna får använda så länge länken fungerar:

<https://create.kahoot.it/share/quiz-fran-eduklips-menscykeln/58ca1f81-26d4-41c0-bed2-9eebbd4c540d>